

JAK MOHOU RODIČE DÍTĚTI NAPOMOCI K ÚSPĚŠNÉ ADAPTACI

Na pobyt v mateřské škole dítě připravujte předem.

Již před třetím rokem věku s ním často chod'te mezi děti.

Napomožte sociálnímu otužování občasným hlídáním jinou (vám ovšem dobře známou!) osobou.

Rozvíjejte u dítěte potřebné dovednosti sebeobsluhy (při toaletě, hygieně, stravování, oblékání a obouvání).

Vymezujte hranice. Učte dítě, že zdravá míra sebeovládání a ohleduplnosti usnadňují (a zkrášlují) život.

Komunikujte. Naslouchejte svému dítěti a nezlehčujte jeho problémy. Dejte dostatečný prostor všem jeho pocitům a pomáhejte se v nich orientovat. Na druhou stranu nedovolte, aby vámi dítě manipulovalo např. opakovanými scénami, že do školky nepůjde.

Povzbuzujte, chvalte, upozorňujte na rizika, ale nepřehánějte. Buďte zodpovědní k svým slibům i k očekávání, která v dítěti vzbuzujete.

Do prostředí školky uvádějte dítě pozvolna.

Komunikujte s učitelkami a všestranně rozvíjejte nově vznikající trojúhelník mezi sebou, dítětem a novými tvářemi ve školce.

Snažte se poznat děti, s nimiž váš potomek ve školce kamarádí, a pokud je to možné, organizujte i setkávání mimo školku (dovolte, aby kamarád mohl přijít na návštěvu k vám nebo vaše dítě do rodiny kamaráda).

Co se v předškolním věku naučíš, v důchodovém jako když najdeš...

Snad neuškodí, když si na závěr připomeneme resumé moudrosti získané právě na základě pobytu ve „školkovém“ kolektivu z pera amerického spisovatele Roberta Fulghuma:

O všechno se rozděl.

Hraj fér.

Nikoho nebij.

Vracej věci tam, kde jsi je našel.

Uklízej po sobě.

Neber si nic, co ti nepatří.

Když někomu ublížíš, řekni „promiň“.

Před jídlem si umyj ruce.

Splachuj.

Teplé koláčky a studené mléko ti udělají dobře.

**Žij vyrovnaně - trochu se uč a trochu přemýšlej
a každý den trochu maluj a kresli a zpívej a tancuj
a hraj si a pracuj.**

Každý den odpoledne si zdřímni.

**Když vyrazíš do světa, dávej pozor na auta, chytň
někoho za ruku a drž se s ostatními pohromadě.**

*(Z knihy Roberta Fulghuma "Všechno, co opravdu potřebuji znát,
jsem se naučil v mateřské škole")*